

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 24 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	220	7,00	8,46	37,72	253,94
1		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,6
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	9,18	21,42	63,22	481,12
		Первые блюда					
67	ОБЕД	Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,4
		Основные блюда					
106		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,3
141		Капуста тушеная с мясом	200	11,46	21,80	6,62	268,77
		Гарнир					
95		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
		Хлеб					
108	Напитки	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
283							

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.