

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 24 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182/1	ЗАВТРАК	Каша овсяная с персиками консервированными	200	7,36	6,39	34,58	231,24
153(2)		Бутерброд с вареной стуженкой	20/15	8,20	6,46	21,26	175,92
283		Чай с сахаром	200	3,41	3,02	19,12	117,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	18,97	15,87	74,96	524,34
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
Первые блюда							
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,60	3,90	11,82	101,70
		Основные блюда					
129		Плов со свиной	215	16,28	30,27	42,98	510,15
161		Поджарка (из курицы)	60/20	21,63	10,54	3,38	195,29
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
	Хлеб						
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20	
	Напитки						
518	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.