

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 24 мая 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 182 (1) | ЗАВТРАК | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 210 | 8,55 | 11,36 | 39,44 | 293,45 | |
| 1 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 30/14 | 2,33 | 13,24 | 15,54 | 190,79 | |
| 283 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,40 | 0,00 | 15,06 | 60,66 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 11,28 | 24,60 | 70,04 | 544,90 | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 |
| 245 | ОБЕД | Кукуруза консервированная | 35 | 0,77 | 0,14 | 3,92 | 20,30 | |
| 91 | ОБЕД | Рыба, запеченная с морковью | 85 | 11,22 | 5,04 | 2,91 | 102,06 | |
| 414 | ОБЕД | Рис отварной | 150 | 3,60 | 4,47 | 37,79 | 205,74 | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 35 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 | |
| 283 | ОБЕД | Напиток лимонный | 200 | 0,40 | 0,00 | 15,06 | 60,66 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 17,73 | 9,8 | 73,87 | 454,16 | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 35,01 | 40,8 | 153,31 | 1119,06 | 137,00 |

Технолог:



Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Донченко Е.Ю.