

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 24 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	11,57	36,80	358,72		
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	0,73	12,85	65,5		
283		Чай с сахаром	200	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
106		Закуска	60	0,05	1,25	7		
		Овощи натуральные (огурцы)						
		Основные блюда						
95		Гуляш из курицы	110	16,88	2,84	119,23		
271		Котлеты домашние (с маслом)	95	11,84	19,17	260,87		
173		Гарнир	150	8,79	39,72	258,88		
		Греча рассыпчатая						
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	35,59	222,03		
108		Хлеб	30	1,74	14,19	65,40		
		Хлеб Пекарский бездрожжевой						
253		Напитки	200	0,04	26,12	104,2		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
							90,00	
							137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.