

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 25 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	205	8,62	7,86	37,88	255,86
1		Бутерброд с маслом	35	7,01	6,32	0,41	86,62
283		Чай с сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	16,29	14,18	53,59	407,44
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
28	ОБЕД	Первые блюда					
		Щи из квашеной капусты	240	2,06	4,97	8,42	88,85
		Основные блюда					
129		Котлета, рубленная из птицы	90	16,30	6,19	13,27	174,56
95		Гуляш из свинины	50/40	9,40	19,26	2,41	221,09
		Гарнир					
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,04	21,90	146,23
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	2,65	34,62	174,44
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.