

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 25 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,24	8,76	27,12	211,8	
3		Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
496		Какао с молоком	200	3,88	3,10	19,18	118,62	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	17,57	18,03	62,42	480,14	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
19		Закуска	60	0,32	0,04	0,68	5,20	
		Основные блюда						
345		Огурец соленый	95	15,64	5,15	11,26	154,12	
451		Котлеты рыбные (треска)	95	19,10	5,82	6,19	153,66	
		Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой						
		Гарнир						
139		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73	
414		Рис отварной	150	3,60	5,57	37,79	215,71	
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		Напитки						
253		Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,4	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.