

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 25 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	240	8,86	10,70	41,52	289,7	
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	35	2,61	0,96	18,47	93,05	
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	3,64	3,73	3,81	63,73	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	15,77	15,39	79,10	511,44	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Первые блюда	200	6,42	6,02	9,98	119,14	
245		Суп картофельный с чечевицей и курицей	50	1,10	0,20	5,60	29,00	
		Закуски						
		Кукуруза консервированная	190	14,38	26,75	37,98	450,83	
171		Плов со свиной	90	24,34	11,85	3,80	219,70	
161		Поджарка (из курицы)	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
174		Гарниры						
		Греча рассыпчатая	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
108		Хлеб						
		Хлеб Пекарский бездрожжевой	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
518	Напитки							
	Сок фруктовый в ассортименте							
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.