

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 26 февраля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная вязкая	225	9,86	9,86	42,88	298,78	
153 (2)	<b>ЗАВТРАК</b>	Булгурброд с вареной ступенкой	30/15	3,36	1,25	23,61	119,25	
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,73	2,80	2,86	47,80	
285	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>16,61</b>	<b>13,91</b>	<b>84,65</b>	<b>530,79</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
61	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с чечевицей	200	1,94	2,16	9,98	66,34	
361	<b>ОБЕД</b>	Плов из булгура со свинойной	195	18,54	29,13	42,59	496,31	
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518	<b>ОБЕД</b>	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>625</b>	<b>23,22</b>	<b>31,44</b>	<b>88,76</b>	<b>716,05</b>	<b>90,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1325</b>	<b>42,60</b>	<b>51,22</b>	<b>179,85</b>	<b>1336,15</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.