

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 26 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,76	8,76	38,12	265,58	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	18,33	15,81	78,54	525,66	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
28		Первые блюда						
		Щи из квашеной капусты с картофелем и свиной	230	5,08	10,37	8,07	148,28	
129		Основные блюда						
		Котлета, рубленая из птицы	95	19,36	7,35	15,76	207,29	
258		Жаркое из свинины с картофелем	200	16,00	30,74	23,34	434,86	
213	ОБЕД	Гарнир						
		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,03	
108		Хлеб						
		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
283		Напитки						
		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.