

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 27 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182/1	ЗАВТРАК	Каша овсяная с персиками консервированными	200	7,36	6,39	34,58	231,24
153(2)		Бутерброд с вареной сгущенкой	20/15	8,20	6,46	21,26	175,92
283		Чай с сахаром	200	3,41	3,02	19,12	117,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	18,97	15,87	74,96	524,34
		Первые блюда					
28	ОБЕД	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	5,04	4,26	14,25	109,10
		Основные блюда					
129		Плов со свиной	215	14,03	22,70	43,61	474,56
161		Поджарка (из курицы)	60/20	12,47	9,64	7,33	160,95
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,86	35,61	174,08
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
	Напитки						
518	Сок фруктовый в ассортименте		200	1,00	0,00	22,00	88,00

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.