

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
 Меню

На 27 ноября 2024 года

| № рецептуры                  | Прием пищи           | Наименование блюда                                      | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|------------------------------|----------------------|---|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                              |                      |   |             | Б                   | Ж            | У            |                                |              |
| 196                          | <b>ЗАВТРАК</b>       | Каша молочная "Дружба"                                  | 250         | 6,75                | 12,40        | 40,48        | 299,5                          |              |
| 1                            |                      | Бутерброд с маслом                                      | 35          | 1,58                | 12,96        | 10,40        | 164,8                          |              |
| 285                          |                      | Чай с лимоном и сахаром                                 | 200         | 0,66                | 0,00         | 15,30        | 64,96                          |              |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                      |   | <b>485</b>  | <b>8,99</b>         | <b>25,36</b> | <b>66,18</b> | <b>529,26</b>                  | <b>47,00</b> |
| 435                          | <b>ЗАВТРАК 2</b>     | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%              | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40         | 120,00                         |              |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                      |   | <b>200</b>  | <b>6,00</b>         | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>  | <b>120,00</b>                  | <b>14,80</b> |
| 106                          |                      | <b>Закуска</b>  |             |                     |              |              |                                |              |
|                              |                      | Овощи натуральные (помидоры)                            | 50          | 0,55                | 0,10         | 1,90         | 12                             |              |
| 56                           |                      | <b>Основные блюда</b>                                   |             |                     |              |              |                                |              |
|                              |                      | Свекольник с картофелем и курицей                       | 200         | 6,76                | 3,7          | 15,84        | 123,8                          |              |
| 119                          |                      | Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина) | 190         | 16,87               | 22,08        | 13,05        | 320,09                         |              |
| 96                           |                      | Чахохбили из курицы                                     | 100         | 18,37               | 5,16         | 3,99         | 135,92                         |              |
|                              |                      | <b>Гарнир</b>   |             |                     |              |              |                                |              |
| 459                          |                      | Булгур рассыпчатый                                      | 150         | 5,48                | 2,94         | 34,62        | 177,02                         |              |
|                              |                      | <b>Хлеб</b>   |             |                     |              |              |                                |              |
| 108                          |                      | Хлеб Пекарский бездрожжевой                             | 30          | 1,74                | 0,15         | 14,19        | 65,40                          |              |
|                              | <b>Напитки</b>       |   |             |                     |              |              |                                |              |
| 296                          | Напиток апельсиновый | 200   | 0,10        | 0,02                | 20,76        | 80,1         |                                |              |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                      |   |             |                     |              |              | <b>90,00</b>                   |              |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                      |   |             |                     |              |              | <b>137,00</b>                  |              |

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.