

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 28 декабря 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,13	8,65	46,85	288,96	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	13,98	14,82	78,03	499,34	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	205	4,53	3,87	12,26	102,27	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	45/35	9,16	18,83	2,41	216,21	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,23	5,40	21,90	149,60	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			665	19,63	28,52	62,94	589,04	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1315	39,61	49,74	150,37	1208,38	125,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.