

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 29 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	230	6,24	8,76	27,12	211,8	
3		Бутерброд с сыром	20/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
496		Какао с молоком	200	3,88	3,10	19,18	118,62	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	17,57	18,03	62,42	480,14	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Первые блюда						
		Суп Харчо (с говядиной)	200	5,30	4,46	10,44	103,24	
		Закуска						
19		Огурец соленый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	
		Основные блюда						
345		Котлеты рыбные (треска)	90	15,64	5,15	11,26	154,12	
451		Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	80	19,10	5,82	6,19	153,66	
		Гарнир						
139		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73	
414		Рис отварной	150	3,60	5,57	37,79	215,71	
	Хлеб							
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
253	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,4		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.