

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 30 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	140/15	17,01	15,32	44,91	433,40
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	19,17	15,9	70,49	550,76
		Первые блюда					
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины)	200	3,58	6,88	13,04	124,90
		Основные блюда					
96		Чахохбили из курицы	55/35	15,61	4,39	3,39	115,53
258		Жаркое из свинины с картофелем	190	8,79	6,23	39,73	261,83
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	20,54	20,41	45,08	502,37
		Хлеб					
108	Напитки	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Компот из кураги	200	0,60	0,04	28,77	104,20

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.