

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 30 сентября 2024 года

| № рецептуры                  | Прием пищи                   | Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|------------------------------|------------------------------|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                              |                              |  |             | Б                   | Ж            | У            |                                |              |
| 142                          | <b>ЗАВТРАК</b>               | Каша ячневая молочная вязкая                               | 230         | 6,26                | 10,21        | 32,98        | 248,19                         |              |
| 152                          |                              | Бутерброд с джемом   | 30/15       | 2,47                | 0,93         | 25,76        | 119,72                         |              |
| 111                          |                              | Батон нарезной с микронутриентами                          | 40          | 2,25                | 0,87         | 15,42        | 78,6                           |              |
| 285                          |                              | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200         | 0,66                | 0,00         | 15,30        | 64,96                          |              |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                              |  | <b>515</b>  | <b>11,64</b>        | <b>12,01</b> | <b>89,46</b> | <b>511,47</b>                  | <b>47,00</b> |
| 435                          | <b>ЗАВТРАК 2</b>             | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%                 | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40         | 120,00                         |              |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                              |  | <b>200</b>  | <b>6,00</b>         | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>  | <b>120,00</b>                  | <b>14,80</b> |
| 59                           | <b>ОБЕД</b>                  | <b>Первые блюда</b>  | 200         | 4,02                | 5,06         | 17,96        | 134,42                         |              |
|                              |                              | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне |             |                     |              |              |                                |              |
|                              |                              | <b>Закуска</b>   |             |                     |              |              |                                |              |
| 245                          |                              | Кукуруза консервированная                                  | 50          | 1,10                | 0,20         | 5,60         | 29                             |              |
|                              |                              | <b>Основные блюда</b>                                      |             |                     |              |              |                                |              |
| 131                          |                              | Плов с курицей   | 200         | 25,10               | 16,92        | 36,84        | 400,4                          |              |
| 95                           |                              | Гуляш из курицы  | 100         | 21,18               | 5,35         | 3,45         | 146,99                         |              |
|                              |                              | <b>Гарнир</b>  |             |                     |              |              |                                |              |
| 450                          |                              | Булгур рассыпчатый с овощами                               | 150         | 7,86                | 0,72         | 39,3         | 185,43                         |              |
|                              |                              | <b>Хлеб</b>  |             |                     |              |              |                                |              |
| 108                          | Хлеб Пекарский бездрожжевой  | 30   | 1,74        | 0,15                | 14,19        | 65,40        |                                |              |
|                              | <b>Напитки</b>               |  |             |                     |              |              |                                |              |
| 518                          | Сок фруктовый в ассортименте | 200  | 0,16        | 0,06                | 21,06        | 82,4         |                                |              |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                              |  |             |                     |              |              | <b>90,00</b>                   |              |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                              |  |             |                     |              |              | <b>137,00</b>                  |              |

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.