

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню
На 31 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	210	13,57	8,02	32,36	221,64
1		Бутерброд с маслом	20/15	3,10	11,69	20,72	254,39
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	17,27	19,71	68,18	538,61
		Первые блюда					
61		Суп Харчо (на курином бульоне)	200	3,88	10,69	10,44	112,33
		Основные блюда					
346		Котлеты рыбные (треска)	80	15,13	10,54	11,26	179,58
451		Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	85	16,48	7,55	18,50	163,58
		Гарнир					
213	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,23	4,53	25,67	187,54
174		Греча рассыпчатая	150	3,40	6,39	40,58	230,94
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
296		Напиток апельсиновый	200	0,16	0,06	21,06	82,40

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.