

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 31 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная	220	7,25	9,56	33,79	249,21
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	20/15	2,61	0,96	18,47	93,05
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	11,96	11,10	77,64	457,24
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
	ОБЕД	Первое блюдо					
61		Суп картофельный с фасолью	245	4,60	3,90	11,82	101,70
		Основное блюдо					
129		Плов со свиной	215	16,28	30,27	42,98	510,15
161		Поджарка (из курицы)	60/20	21,63	10,54	3,38	195,29
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20
		Напиток					
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.