

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое
детство"

 (Понченкова Е.Ю.)

06.03.2025

(приказ № 84 от 06.03.2025 г.)



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ "КСОШ №6"

 (Графова Е.Н.)

06.03.2025



12-дневное вариативное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся общеобразовательных учреждений

г. Кириши и Киришского района Ленинградской области

№ п/п	Имя	Наименование блюда	Высота блока	Полные веса, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг	B2, мг	C, мг	Fa, мг	Ca, мг	A, мг	Mg, мг	D, мг	K, мг	P, мг	L, мг	Se, мг	F, мг	Ga, мг	Ne, мг	Ba, мг	HCo, мг	Ca, мг	K, мг	P, мг	HCo, мг
				B	X	Y																						
1	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
36	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
37	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
38	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
39	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
41	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
43	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
44	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
47	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
48	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
49	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.96	38.10	285.12	0.18	0.22	1.6	0.90	183.36	0.08	3.51	0.16	262.74	259.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
51	ЗАТРАК	Блюдо из овощей и фруктов	200	1.80	0.9																							

