МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Школьное меню
на 24 декабря 2020 года.

№ п/п	Наименование блюда	Порция, вес, гр., мл.	Цена, руб.	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак			
1	Кукуруза консервированная	1/30	7-59	7
2	Котлета из говядины	1/75	35-46	196
3	Макароны отварные	1/150	6-23	221
4	Чай с сахаром	1/200/15	2-36	58
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1/30	0-36	68
	Итого:		52-00	550
	II Завтрак			
1	Молоко у/п 3,2%-ной жирности	1/200	13-50	120
	Обед			
1	Борщ из свежей капусты	1/250	7-36	106
2	Гуляш из птицы	1/60/50	26-96	141
3	Греча рассыпчатая	1/150	10-87	279
4	Компот из кураги с витамином «С»	1/200	7-86	126
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1/54	2-95	123
	Итого:		56-00	775

ВСЕГО: **108-00** **1445**

Директор МАУ «Центр питания «здоровое детство» Сафронова О.Н.

Технолог: Селиверстова И.С.

Приятного аппетита!