МАУ «Центр питания «Здоровое детство»
Столовая школы МОУ «КСОШ № 6»

Школьное меню
на 20 октября 2020 года.

№ п/п	Наименование блюда	Порция, вес, гр., мл.	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	1/200/7,5	13-02	290
2	Бутерброд с колбасой и сыром	1/30/30/30	28-91	300
3	Яйцо вареное	1/40	7-83	63
4	Чай с сахаром	1/200/15	2-24	58
	Итого:		52-00	711
	II Завтрак			
1	Молоко у/п 3,2%-ной жирности	1/200	13-50	120
	Обед			
1	Щи из свежей капусты	1/250	6-33	88
2	Тефтели рыбные в соусе	1/80/50	28-23	191
3	Пюре картофельное	1/150	8-64	164
4	Нектар яблочный	1/200	7-58	88
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1/96	5-22	217
	Итого:		56-00	748
	ВСЕГО:		**108-00**	**1579**

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство» Сафронова О.Н.

Технолог: Селиверстова И.С.

Приятного аппетита!